



アクシスパワーメソッド&加圧トレーニング  
を行っているKenkoさん。  
「加圧トレーニングってどんなことを  
やるの?どんな効果があるの?」  
パパ&ママに初体験してもらいました!  
その様子を見ていたWooまみスタッフも  
驚く取材となりました!!



## アクシスパワーメソッドと加圧トレーニングで カラダの芯から美しく強く健康になる!!



### ココ注目!!

- ① 体とメンタルのトレーニングを行っている!
- ② 体を知り尽くした**整体師で10年超4万人**のトレーニング指導経験を持つ  
上級加圧トレーナーによる**マンツーマン**指導!
- ③ **週に80人位**指導しているそう!  
女性が8割を占め、20~30代が多いとのこと!
- ④ **週1回45分**で驚きの効果! 20代は3ヶ月、  
30代は半年位で体が変わってくるそう!



## 体幹パワーをUPさせると... しなやかで強く美しい細マッチョに!

頭に軽くタッチするだけで軸の力を創り出す! 強いメンタルを創り出す!  
これはWooまみスタッフも体験しましたが、本当に不思議!!  
そのアクシスパワーに驚きました!!



効果もスゴイ!!

太りにくい体に

体の歪みが取れる

美しい体ラインに

大きなストレスや悩みの解消

疲れにくくなる

若返り・美肌

### 体験者からはこんな声も!

- ・トレーニングをはじめてから赤ちゃんを授かった!
- ・生理不順が改善された! 体が引き締まった! 肩こりが減った!



## 加圧トレーニングにより成長ホルモン290倍!

極めて軽い負荷で短時間で絶大な効果を発揮すると言われて  
いるそう。腕や脚の付け根を専用ベルトで締めつけ加圧し、  
血液量を適切に制限した状態でトレーニングします!



短時間のトレーニングで  
余裕の笑顔でできるように♪



加圧トレーニングの本当の意味がわかりびっくりしたし  
勉強になりました!  
アクシスパワーすごすぎ!! (笑)

お得!!



がっつりトレーニングしたい方! 加圧トレーニング、シェイプアップコース2500円!  
その週の2回目は17時までに入れば1000円!

何をやるのか全然想像ついてなかったけど体験したら  
キツイけどおもしろかった! これは効果がでそう♪



院長は70歳!!  
バイクにハマっているそう♪  
とっても若々しくパワーが  
溢れていました!!



菅沼院長

子ども達の為に健康に!  
加圧でぜひキレイに  
なってください!

### 子育てママ応援!

予約時に「Wooまみ見たよ♡」で

- ・加圧体験無料!
- ・産後の骨盤矯正3500円⇒2500円
- ・アクシス体験 3500円⇒2500円